

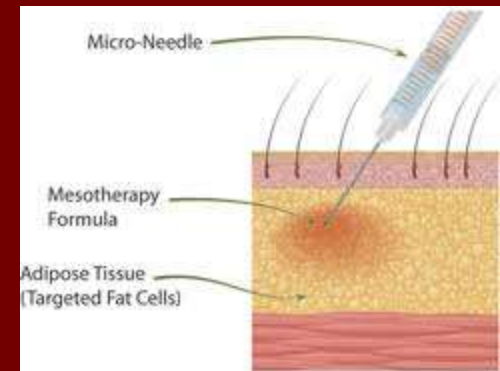
MEZOTERAPIA IGŁOWA

Przygotowała:
Aleksandra Kubacka
Gr. 30Z

HISTORIA MEZOTERAPII IGŁOWEJ:

- Mezoterapia igłowa, przez niektórych zwana również intradermoterapią, to technika znana w medycynie od ponad 50 lat. Za jej pioniera uważany jest francuski lekarz Michael Pistor, który wykonał pierwszy zabieg mezoterapii w 1952 r. Pistor oraz jego uczniowie technikę mezoterapii wykorzystywali m.in. w leczeniu migreny oraz przewlekłych zespołów bólowych żyłaków kończyn dolnych. W lecznictwie dermatologicznym historia zastosowania mezoterapii jest niewiele krótsza. W latach 60-80 XX w. stosowana była ona w leczeniu takich dermatoz, jak: łysienie plackowate, rogowiak kolczystokomórkowy, świerzbicząca guzowata, a nawet łuszczyca zwykła. Jednak metoda ta nie była wtedy popularna. Mezoterapia zdobyła popularność w ciągu ostatnich kilku lat, co jest wynikiem zastosowania tej techniki w rozwijającej się dziedzinie dermatologii estetycznej.
- Renesans mezoterapii igłowej w dermatologii i medycynie estetycznej dopiero się zaczyna. Dermatolodzy i pacjenci, zachęcani dobrymi efektami zabiegów, coraz powszechniej ją polecają. Substancje podawane śródskórną są coraz skuteczniejsze. Wszystko to sprawia, iż intradermoterapia może stać się w przyszłości wiodącym zabiegiem w gabinetach dermatologii estetycznej.

CZYM JEST MEZOTERAPIA IGŁOWA?



- Mezoterapia igłowa jest niechirurgiczną metodą stosowaną do regeneracji i poprawy wyglądu skóry oraz jej odmłodzenia. Jest techniką wykorzystującą uraz jako naturalną odpowiedź skóry do stymulacji komórek naskórka i skóry właściwej. Dzięki śródskórnym wstrzyknięciom aktywnych preparatów poprawia się mikrokrażenie w tkance podskórnej oraz zwiększa metabolizm komórek tłuszczowych (lipoliza). Popularność tej metody wynika z szybko widocznych efektów rewitalizacyjnych, co wpływa na doskonałe samopoczucie i zadowolenie Klientów. Mezoterapia igłowa daje długotrwałe rezultaty - koryguje zmarszczki, przywraca gładkość skóry, szybko poprawia kondycję i wygląd skóry.
- Mezoterapia igłowa polega na dostarczaniu aktywnych składników do wierzchniej warstwy skóry na głębokość około 1mm przy pomocy mikroiniekcji. Składniki aktywne mają możliwość optymalnego działania, ponieważ docierają bezpośrednio w miejsca tego wymagające .

PRZEBIEG ZABIEGU:

- Istnieją dwie metody wykonywania tego zabiegu: manualnie za pomocą odpowiednio dobranej wielkości igły i strzykawki, mechanicznie za pomocą specjalnego pistoletu do mezoterapii
- Lekarz indywidualnie do potrzeb pacjenta dobiera preparat, który jest podawany strzykawką. Zastrzyki robi się co 0,5-1,5 cm. Ślady na ciele przypominają więc kratkę (szybko znikają). Nakłucia są niemal bezbolesne. Może się zdarzyć, że igła trafi w naczynko krwionośne, wtedy powstaje siniak. Działanie pojawia się już w 2 min po podaniu, dając efekt przedłużony 2-4 dni i w miarę zwiększania ilości zabiegów dochodząc nawet do miesiąca po zakończeniu zabiegów mezoterapii.
- Tydzień przed zabiegiem można wcierać preparat z witaminą K - np. Auriderm XO (uszczelnia ona śródbłonki naczyń krwionośnych, zapobiega krwawieniom wewnętrznym oraz działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo). Przed zabiegiem mezoterapii igłowej konieczne jest zmycie makijażu, dokładna dezynfekcja, a następnie osuszenie skóry.



Cd.

- Bezpośrednio po zabiegu nie stosować masażu, nie używać szorstkich ręczników. Przez kilka dni nie stosować kremów, nie pić alkoholu, nie korzystać z sauny i solarium
- Zabieg mezoterapii wykonywany jest wyłącznie przez lekarza.
- Przed przystąpieniem do procedury lekarz zbiera wywiad w celu wykluczenia ewentualnych przeciwwskazań do zabiegu.
- Następnie po usunięciu makijażu na poddawaną leczeniu okolicę nakłada się krem ze środkiem znieczulającym na ok. 20min.
- Sam zabieg mezoterapii jest prawie bezbolesny. Odpowiednio dobrany skład substancji leczniczych jest wstrzykiwany do skóry na głębokość ok. 3-4mm. za pomocą mikronakłuć.

PO ZABIEGU...



- Zabieg jest bezpieczny. Podczas zabiegu mogą wystąpić niedogodności, a w szczególności:
- ból podczas wstrzyknięć - można go wyeliminować poprzez wcześniejsze zastosowanie środka znieczulającego (np. kremu EMLA)
- rumień, obrzęk - występuje bezpośrednio po zabiegu, jest to reakcja skóry na nakłuwanie
- bardzo rzadkie stany alergiczne objawiające się rumieniem, ustępujące samoistnie po kilku minutach lub godzinach
- siniaki, krwinki - ryzyko zmian wzrasta w przypadku stosowania bezpośrednio przed zabiegiem leków wpływających na proces krzepnięcia krwi (np. aspiryny);

JAK CZĘSTO NALEŻY WYKONYWAĆ ZABIEG?

- **Mezoterapia** przynosi największe efekty wtedy, gdy wykonywana jest w serii kilku zabiegów.
- W pierwszej intensywnej fazie leczenia: 1 zabieg na 2 tygodnie przez okres 2 miesięcy, w kolejnej fazie pielęgnacyjnej: 1 zabieg na 1-3 miesięcy. Liczba zabiegów niezbędna do uzyskania pełnego efektu jest jednak podyktowana cechami osobniczymi i wymaga konsultacji z lekarzem.



EFEKTY:



- **Zalety mezoterapii są ogromne. Dzięki niej w sposób niechirurgiczny można stopniowo poprawić kondycję i wygląd skóry. A śródskórne lub podskórne iniekcje takich substancji jak kwas hialuronowy, peptydy biomimetyczne, polinukleotydy, kompleksy multiwitaminowe krzemionka organiczna, i wiele innych coraz to nowocześniejszych i skuteczniejszych substancji stymulują metabolizm komórek, zwiększają produkcję kolagenu i elastyny. Skóra sprawia wrażenie młodszej, dobrze odżywionej i wypoczętej.**

SKŁAD PREPARATU DO MEZOTERAPII IGŁOWEJ:



- **W trakcie konsultacji lekarz na podstawie badania pacjenta dobiera odpowiedni preparat do mezoterapii w zależności od występującego problemu i obszaru terapii.**
- **W mezoterapii używane są preparaty zawierające : czysty kwas hialuronowy o różnej trwałości i gęstości , mieszaniny kwasu hialuronowego i innych substancji odmładzających np.witamin, aminokwasów, minerałów, koenzymów, kwasów nukleinowych, peptydów, biomimetycznych lub mieszanki powyższych substancji bez zawartości kwasu hialuronowego.**



WSKAZANIA:

- Aging i fotoaging (starzenie się skóry twarzy, szyi dekoltu)
- Zwiotczenie skóry na twarzy
- Skóra sucha, słabo odżywiona, matowa, szara
- Zwiotczenie okolicy ud, brzucha i pośladków
- Cellulite
- Blizny
- Rozstępy
- Wypadanie włosów

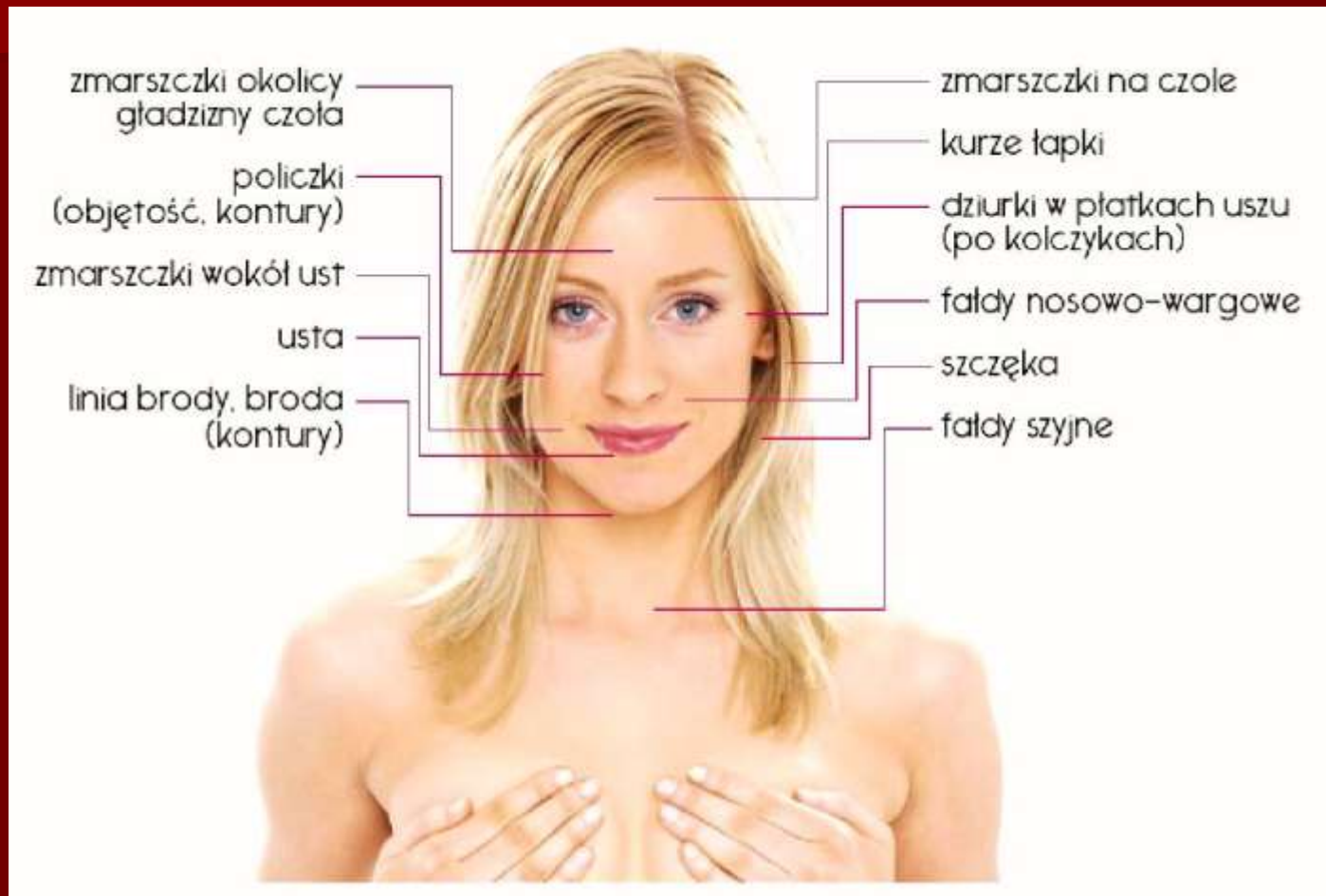




WYGŁADZANIE ZMARSZCZEK:

- Najpopularniejszym zabiegiem mezoterapii jest tzw. **Mesolift**. Jest to zabieg odżywczy i wygładzający zmarszczki. Koktajl wstrzykiwany podczas tego zabiegu zawiera kwas hialuronowy, absorbujący wodę w skórze, witaminy i krzem. Dzięki temu zabiegowi skóra twarzy staje się nawilżona i promienna, a zmarszczki zmniejszają się. Skóra jest zmobilizowana do produkcji kolagenu przez co wzmacnia się jej rusztowanie.
- Mezoterapia jako metodą regeneracji i odżywiania skóry cieszy się niesłabnącym powodzeniem ponieważ bezpośrednio śródskórne wprowadzenie substancji aktywnych gwarantuje szybkie i widoczne efekty korekcji zmarszczek, poprawy kondycji i gładkości skóry ciała co wpływa na doskonałe samopoczucie i pewność siebie.

Cd.



Cd.

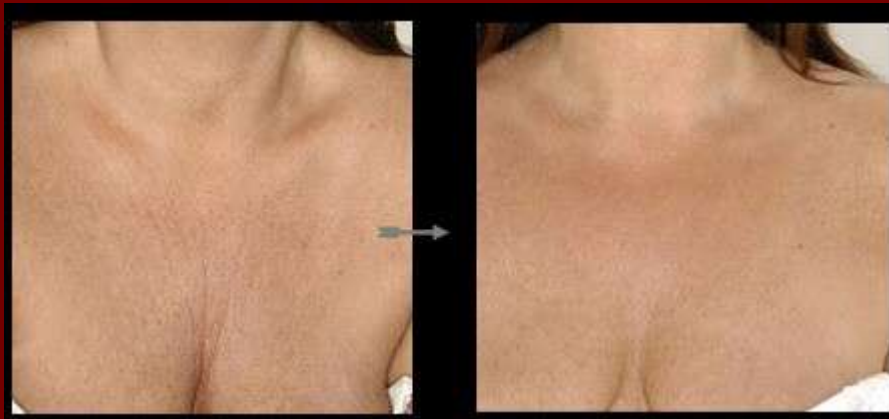


Cd.

Po serii zabiegów Mezoterapii



i jednej sesji toksyny botulinowej



WYPADANIE WŁOSÓW:

- Metoda ta jest również skuteczna w profilaktyce wypadania włosów. Specjalnie przygotowane koktajle substancji odżywiających włosy (minoksydyl, dekspantenol i oligoelementy) powodują, że następuje regeneracja struktury włosa, zostaje zahamowany proces wypadania, a w 20% przypadków możliwe jest nawet odrastanie włosów.



Cd.

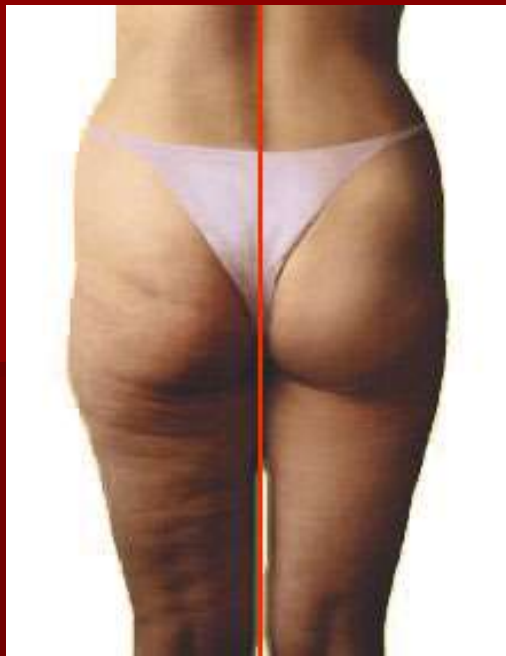
Mezoterapia na porost włosów



WALKA Z CELULITEM:

- **Mezoterapia jest również skuteczną metodą walki z cellulitem.** W skład koktajlu wchodzi wówczas kofeina, wyciągi z nostryka żółtego i rutyny (poprawiają mikrokrążenie w tkance podskórnej oraz zwiększają metabolizm komórek tłuszczowych co prowadzi do ogólnego ujędrnienia skóry), wyciąg z karczocha (zawiera kwasy polifenolowe regulujące metabolizm glukozy i lipidów oraz ułatwiające spalanie zapasów tłuszczów zgromadzonych pod skórą).

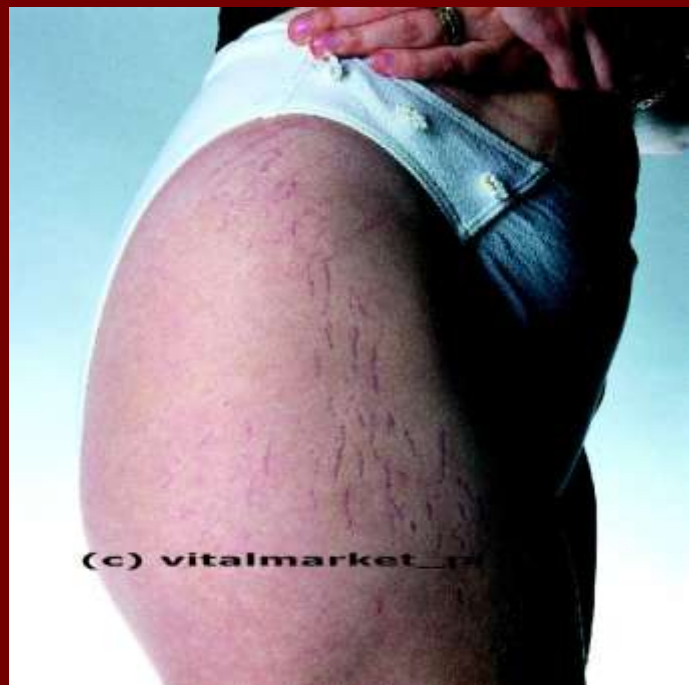




Cd.



ROZSTĘPY:



- Seria zabiegów mezoterapii, zwłaszcza w połączeniu z peelingami chemicznymi lub mikrodermabrazją, powoduje, że rozstępy stają się znacznie mniej widoczne, a skóra bardziej jędrna i napięta.
Zalecana częstość zabiegów: 1 zabieg co 2 tygodnie przez 2-3 miesiące, a następnie 1x w miesiącu.

PRZECIWWSKAZANIA:

- alergia
- ciąża, okres karmienia piersią
- cukrzyca
- stany zapalne na skórze, opryszczka
- skóra źle tolerująca iniekcje (skóra naczynkowa, ryzyko powstawania zwłóknień)
- choroba nowotworowa
- rany
- zaburzenia krzepnięcia

CENA:

- Cena zabiegu zależy od jakości, ilości i przeznaczenia użytego preparatu dla leczenia wybranej okolicy i waha się w granicach 250 - 800 zł za zabieg.



BIBLIOGRAFIA:

- **Alessio Redaelli, Andrzej Ignaciuk, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA, Wydawnictwo Medycyna Estetyczna, Warszawa 2010 rok**
- **M. Alam, H.B. Gladstone, R.C. Tung, Dermatologia kosmetyczna, wyd. I polskie, red. A.Ignaciuk, Warszawa 2011**
- **http://www.skinclinic.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=69&Itemid=91**
- **<http://medycynaestetyczna.multimedias.pl/content/mezoterapia-iglowa>**
- **http://www.nowa-linia.pl/37,mezoterapia_iglowa.html**
- **<http://www.instytutestetyczny.pl/mezoterapia-iglowa-2.html>**
- **<http://www.google.pl/search?q=mezoterapia+ig%C5%82owa&start=10&hl=pl&sa=N&biw=1280&bih=605&prmd=ivns&tbm=isch&tbo=u&source=univ&ei=687jTcifMJO5hAeY6-zpBw&ved=0CFsQsAQ4Cg>**
- **<http://www.estina.pl/zabiegi/mezoterapia-igowa>**
- **http://www.ambasadaurody.pl/e/978017454/mezoterapia_iglowa.php**